

SECTEUR MUSCULATION

COURS ADULTES MIXTE

	Cross Training	Cross Training	Cross Training
 NOMBRE DE PLACES	25 places	25 places	10 places
 LIEU D'ENTRAÎNEMENT	Salle crossfit l'étoile	Salle crossfit l'étoile	Salle musculation complexe sportif
 JOUR ET HORAIRE D'ENTRAÎNEMENT	Lundi 21h-22h	Jeudi 21h-22h	Vendredi 12h15-13h15
 ENTRAÎNEUR RESPONSABLE	Alex BAUD	Alex BAUD	Clara CHUZEVILLE



ATTENTION – SAISON EXCEPTIONNELLE

Les entraînements sont provisoirement délocalisés en raison des travaux du gymnase.

À l'ouverture du nouveau gymnase, le lieu, le jour et/ou les horaires de votre groupe pourront évoluer légèrement.



Les informations définitives vous seront communiquées plusieurs semaines avant le changement.



MODALITÉS DE PAIEMENT

Les modalités de paiement évoluent cette saison.



Merci de consulter le document
« **Modalités de paiement** »
joint à votre mail d'inscription.



FERMETURE DU SECRÉTARIAT

Le secrétariat sera fermé
du **1^{er} août au 16 août inclus**.



Vous pouvez continuer
à nous envoyer vos questions
par mail.



Une réponse vous sera
apportée à **partir du 17 août**.